

Reglament de La Remuntada 2017

La 1a marxa popular "La Remuntada", que se celebrarà el dia **18 de juny de 2017**, serà una prova no competitiva de resistència individual al llarg del **Camí del Riu**, que transcorrerà pels municipis de Sant Sadurní d'Anoia, Subirats, Torrelavit, Sant Pere de Riudebitlles, Sant Quintí de Mediona i Mediona.

Participants: Per participar-hi cal tenir 14 anys complerts el dia de la cursa. Els i les menors de 18 anys necessitaran autorització escrita dels pares o tutors i anar acompanyats d'una persona adulta durant el recorregut.

Cal inscripció prèvia. Hi ha un límit de 200 participants com a màxim.

Sortida: A partir de les 7.00 h s'atendrà als participants i podran recollir la targeta de control a Can Mas de la Riera (Sant Sadurní d'Anoia). La marxa s'iniciarà a les **8:00 hores del matí**.

Recorregut: La marxa té un recorregut de **30,0 Km** i un desnivell acumulat de **± 420 m** aprox. Hi haurà diversos punts d'avituellament i controls durant el mateix.

Senyalització: El Camí del Riu està majoritàriament senyalitzat, tot i que per la realització d'aquesta marxa s'hi instal·larà senyalització temporal per evitar possibles confusions en el seu recorregut.

Classificació: Els i les participants que no inverteixin més de 8 hores en efectuar la marxa i no hagin estat desqualificats es consideraran classificats.

Desqualificació: Serà motiu de desqualificació:

- No fer la totalitat del recorregut a peu o per l'itinerari senyalitzat.
- No passar per tots els controls o no presentar la targeta de control al finalitzar.
- Contravenir les normes contingudes en el present reglament o les que l'organització pugui establir en el transcurs de la marxa.

Material obligatori durant tota la marxa: motxilla, ronyonera o similar amb recipient per a la reserva mínima d'un litre d'aigua i mòbil amb bateria.

L'organització pot fer revisió d'aquest material, abans, durant o al final de la prova.

Seguretat: Els participants hauran de complir les normes de circulació viària en els trams de casc urbà i carretera. L'organització tindrà controls de seguiment en els punts més conflictius.

Els trams del recorregut i encreuaments de carreteres que presentin perill estaran degudament senyalitzats. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin patir o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los i que la prova es desenvolupi amb normalitat. Es disposarà de servei d'ambulància.

Reglament de La Remuntada 2017

Medi ambient: Com a mesura envers el medi natural **NO hi haurà gots** als avituallaments. A la sortida es facilitarà a tots els participants un got per poder reutilitzar-ho durant tota la marxa.

Altres: El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la marxa si bé l'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar-la si ho estima convenient.

Obligacions del participant:

Seguir les indicacions donades pels membres de l'organització.

Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat. En cas d'abandonament comunicar-ho en el control més proper o a qualsevol membre de l'organització.

Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.

Proveir-se **obligatòriament** del material de seguretat que exigeixi l'organització.

Respectar les propietats, masies, conreus i entorns fluvials per on passi la caminada.

No malmetre la natura i no llençar cap tipus de deixalla.

L'incompliment d'aquestes normes de civisme i comportament serà motiu de desqualificació.

Responsabilitat: En consideració a les característiques de la marxa, distància i desnivell, es requereix un nivell de preparació físic i psíquic òptim per realitzar-la. L'organització no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la prova aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.

Pel fet d'inscriure's a la marxa, el o la participant declara conèixer i acceptar aquestes normes alliberant als ajuntaments, entitats organitzadores i voluntaris de tota responsabilitat pels accidents, negligències i danys a tercers durant el transcurs de la prova.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

Reglament de La Remuntada 2017

ANNEX:

Tal com exigeix el reglament, **no** es pot llençar cap tipus de deixalla a terra. Porteu-les damunt i dipositeu-les en les papereres dels avituallaments o en els contenidors de les poblacions per on passem.

L'organització pot demanar **la targeta de control de pas** als i a les participants per accedir als avituallaments.

L'organització **no permet** que els i les participants en la marxa portin **animals de companyia** durant la mateixa.

La Remuntada és una marxa de resistència de caràcter **no competitiu**. Per tant, el llistat que es publicarà posteriorment al dia de la marxa amb els noms dels classificats i el temps emprat serà per ordre alfabètic i **no** d'arribada.

Important : En cas d'accident o indisposició greu, contacteu amb algú de l'organització o truqueu al telèfon que l'organització fa constar a la targeta de control de pas.

Transport: En realitzar la inscripció caldrà indicar si es vol reservar plaça a l'autocar per anar a Sant Sadurní d'Anoia i també per a tornar des de Mediona. Es poden consultar els punts i horaris de parada al web www.elcamidelriu.cat .

L'autocar s'aturarà a les parades d'autobús dels municipis en els horaris següents:

- 6.40h, Sant Joan de Mediona
- 6.55h, Sant Quintí de Mediona
- 7.05h, Sant Pere de Riudebitlles
- 7.15h, Torrelavit

A la tornada l'autocar parará en els mateixos punts.

Cal portar: L'organització posarà aigua i beguda, així com fruits secs i dolços en els punts d'avituallament. Hi haurà una botifarra al finalitzar el recorregut a Mediona per als participants que hagin completat la marxa.

Es recomana dur botes que siguin impermeables per poder travessar el riu diverses vegades, i també pals per caminar (com a ajuda per a mantenir l'equilibri a l'hora de passar els guals i passeres del riu).

Reglament de La Remuntada 2017

Drets d'imatge, "el sol fet d'inscriure's a la marxa La Remuntada, autoritza expressament a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut i desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst".

Els participants permeten explícitament que el seu nom, sexe i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits, així com a les de resultats.

Protecció de dades. De conformitat amb la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, les dades facilitades pel participant en la inscripció a la prova seran tractades pels ajuntaments del Camí del Riu amb la finalitat de gestionar les inscripcions i classificacions de la marxa La Remuntada, així com per mantenir-lo informat de les properes edicions de la mateixa.